

Adorazione Eucaristica per la Pace Quaresima 2026

G. Carissimi, in questo tempo di guerre tra fratelli, siamo chiamati a riscoprire il comandamento dell'amore, fondamento e radice della pace, da amare, da costruire e da possedere. Dinanzi alla possibilità di una tragedia di proporzioni enormi, ripartiamo dalla preghiera e imploriamo il dono della pace in Medio Oriente e in tutti gli angoli della terra in cui i popoli conoscono la divisione, seminano distruzione e piangono la morte. Nel presentare a Dio la nostra supplica, invochiamo la sua misericordia, perché la pace possa "moltiplicarsi" nel mondo e tra noi come «il pane del miracolo che cresceva nelle mani dei discepoli mentre lo spezzavano e lo distribuivano» (Sant'Agostino, Discorso 357)

C. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

C. L'amore di Dio Padre, manifestato nel suo Figlio Gesù, nato dalla Vergine Maria, sia con tutti voi.

T. E con il tuo spirito.

Esposizione SS.

C.: Sia lodato e ringraziato ogni momento il SS. e Divinissimo Sacramento.

C.: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, come era nel principio ed ora e sempre nei secoli dei secoli Amen. (3 volte)

Canto d'inizio :

L.: Dalla lettera di San Paolo Apostolo ai Romani (12, 9 - 18)

La carità non sia ipocrita: detestate il male, attaccatevi al bene; amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda. Non siate pigri nel fare il bene, siate invece ferventi nello spirito; servite il Signore. Siate lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera. Condividete le necessità dei santi; siate premurosi nell'ospitalità. Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. Rallegratevi con quelli che sono nella gioia; piangete con quelli che sono nel pianto. Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non nutrite desideri di grandezza; volgetevi piuttosto a ciò che è umile. Non stimatevi sapienti da voi stessi. Non rendete a nessuno male per male. Cercate di compiere il bene davanti a tutti gli uomini. Se possibile, per quanto dipende da voi, vivete in pace con tutti.

Silenzio di Adorazione

L.: Dagli scritti di Santa Teresa di Calcutta

La pace inizia con un sorriso, sorridi cinque volte al giorno a qualcuno che davvero ne ha bisogno. Fallo per la Pace.

Tutte le opere d'amore sono opere di pace. Ogni atto d'amore è un'opera di pace, non importa quanto sia piccolo.

Se non troviamo pace, è perché abbiamo dimenticato che apparteniamo gli uni agli altri. Cerchiamo di non usare bombe e armi per vincere le guerre.

Usiamo amore e compassione. Le opere buone sono collegamenti che formano una catena d'amore. Aiutiamo i moribondi, i poveri, i soli e gli emarginati secondo le grazie che abbiamo ricevuto e non dobbiamo vergognarci di essere umili. Se vuoi che un messaggio di pace e d'amore venga ascoltato, continua a divulgarlo. Per mantenere una lampada accesa, dobbiamo continuare a metterci l'olio. Se giudichi le persone, non hai tempo per amarle. Alla fine della vita non saremo giudicati da quanti diplomi abbiamo ricevuto o da quanti soldi abbiamo accumulato, ma da quante cose belle abbiamo fatto. Cosa si può fare per promuovere la pace nel mondo? Vai a casa e ama la tua famiglia.

silenzio di Adorazione

canto

Preghiera tutti insieme

O Signore, fa di me uno strumento della tua pace:

dove è odio, fa ch'io porti amore,

dove è offesa, ch'io porti il perdono,

dove è discordia, ch'io porti la fede,

dove è l'errore, ch'io porti la Verità,

dove è la disperazione, ch'io porti la speranza.

Dove è tristezza, ch'io porti la gioia,

dove sono le tenebre, ch'io porti la luce.

O Maestro, fa che io non cerchi tanto:

ad essere compreso, quanto a comprendere,

ad essere amato, quanto ad amare.

Poiché: se è dando, che si riceve:

perdonando, che si è perdonati;

morendo, che si risuscita a Vita Eterna. Amen

(San Francesco)

silenzio di Adorazione

PREGHIERA DEI FEDELI

L.: Davanti alle guerre e alle violenze che feriscono l'umanità, innalziamo al Padre la nostra supplica perché converta i cuori all'insegnamento di Gesù per imparare ad amare Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze e a dare testimonianza di amore verso il prossimo.

Preghiamo insieme:

DONA AL MONDO LA TUA PACE, SIGNORE.

1) Per la Chiesa: perché, fedele al Vangelo della misericordia, sia nel mondo segno di unità tra gli uomini e strumento di riconciliazione tra le nazioni in conflitto. Preghiamo.

2) Per i responsabili delle nazioni: perché lo Spirito di sapienza illumini le loro decisioni e li conduca a scegliere vie di dialogo, giustizia e rispetto della dignità di ogni popolo. Preghiamo.

3) Per i popoli colpiti dalla guerra, in particolare in Medio Oriente: perché cessino le armi, siano protetti i poveri e i più vulnerabili, e si apra presto un cammino di pace stabile e duratura. Preghiamo.

4) Per quanti soffrono a causa della violenza e dell'odio, per le vittime dei bombardamenti, per i profughi, i feriti e le famiglie nel lutto, perché trovino conforto nella solidarietà della comunità cristiana e nella speranza che viene da Dio. Preghiamo.

5) Per le nostre comunità: perché diano testimonianza di speranza, concordia e comunione e facciano della pace la testata d'angolo delle proprie scelte pastorali. Preghiamo.

6) Per noi qui riuniti: perché, educati dalla Parola che salva, diventiamo artigiani di pace nella vita quotidiana e costruttori di fraternità tra i popoli. Preghiamo.

C.: O Padre, tu hai mandato il tuo Figlio a riconciliare il mondo col dono della sua vita: spezza le armi dell'odio, illumina i governanti con la tua sapienza e dona a tutti i popoli il coraggio della pace. Per Cristo nostro Signore.

T.: Amen.

Canto Adorazione: **TANTUM ERGO**

Dio sia benedetto.

Benedetto il Suo Santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il Nome di Gesù

Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo Preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la sua Santa ed Immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto San Giuseppe suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Canto Finale: